

## Pływanie – regulamin techniczny Dolnośląskiej Ligi Międzyuczelnianej 2023/2024

### I. PROGRAM I SYSTEM ZAWODÓW

1. Rywalizacja w Dolnośląskiej Lidze Międzyuczelnianej w Pływaniu odbędzie się w dwóch rzutach.
2. Formuła zawodów dopasowana zostanie do liczby zgłoszonych uczestników do każdego rzutu.
3. Wszystkie wyścigi rozgrywane będą w seriach na czas, rozstawienie od najlepszej serii wg zgłoszeń (metoda startu 1).
4. Kolejność startu poszczególnych konkurencji odbywać się będzie wg poniższego grafiku:

Nr konkurencji	Kobiety	Nr konkurencji	Mężczyźni
1	100 m stylem dowolnym	2	100 m stylem dowolnym
3	100 m stylem klasycznym	4	100 m stylem klasycznym
5	50 m stylem motylkowym	6	50 m stylem motylkowym
7	50 m stylem grzbietowym	8	100 m stylem grzbietowym
9	100 m stylem zmiennym	10	100 m stylem zmiennym
11	4 x 50 m stylem dowolnym	12	4 x 50 m stylem dowolnym
13	4 x 50 m stylem zmiennym	14	4 x 50 m stylem zmiennym
15	5 x 50 m stylem dowolnym mix: 2 kobiety i 2 mężczyzn, kolejność dowolna		

### II. UCZESTNICTWO

1. Zgodnie z Regulaminem Ogólnym DLM.
2. Do każdej konkurencji uczelnia może zgłosić dowolną liczbę zawodników oraz sztafet.
3. Zawodnikowi zezwala się na udział w dwóch startach indywidualnych, plus jeden start w sztafetach lub w jednym starcie indywidualnym, plus dwa starty w sztafecie.
4. Sztafeta mieszana nie zalicza się do limitu konkurencji

### III. PUNKTACJA

1. Kobiety -> I m - 36 pkt; II m - 34 pkt; III m - 33 pkt; XXXV m - 1 pkt
2. Mężczyźni -> I m - 36 pkt; II m - 34 pkt; III m - 33 pkt; XXXV m - 1 pkt



- Do punktacji drużynowej wliczone będą maksymalnie dwa najlepsze wyniki zawodników każdej uczelni na poszczególnych dystansach.
- Sztafety punktowane są podwójnie (jedna z danej uczelni) I m – 72 pkt; II m – 68; III m – 66 pkt. itd.
- Punkty za sztafety MIX są wliczane wg zasady: 50% do klasyfikacji kobiet, 50% do klasyfikacji mężczyzn.
- O kolejności poszczególnych uczelni decyduje suma punktów uzyskanych przez zawodników.
- Przy równej ilości zdobytych punktów przez dwie, lub więcej uczelni o kolejności zajętych miejsc decyduje większa liczba pierwszych miejsc, następnie drugich itd.
- Przeprowadzona będzie punktacja indywidualna (punkty wieloboju FINA) w poszczególnych konkurencjach wg zasady: suma trzech najlepszych startów z czterech. W przypadku uzyskania przez startujących takiej samej ilości punktów decyduje miejsce z ostatniej edycji.
- Wprowadzamy punkty karne za nie zgłoszone wykreślenia do 45 min przed zawodami.
- Ustala się, że Uczelnia wystawiająca do 9 zawodników/zawodniczek razem może nie zgłosić startu jednego zawodnika, wystawienie 10 zawodników/zawodniczek razem i więcej może nie zgłosić startu 2 zawodników, co nie ponosi żadnych punktów ujemnych.  
Drugi nie zgłoszony zawodnik/zawodniczka do wykreślenia na 45 min przed zawodami -10 pkt. w punktacji drużynowej. Trzeci i każdy następny nie zgłoszony zawodnik/zawodniczka do wykreślenia -15 pkt. w punktacji drużynowej. Zgłoszona sztafeta, która nie wystartuje -50pkt. Zamiast zgłoszonego wcześniej zawodnika nie obecnego może wystartować inna osoba z tej samej uczelni bez pkt. karnych.

## IV. UWAGI KOŃCOWE

- Pomiar czasu półautomatyczny Colorado Time Systems DOLPHIN
- Zgłoszenia wg wzoru (plik w edytorze zgłoszeń), do pobrania ze strony: <http://nadobny.net/azs/>
- Zgłoszenie wypełniamy tylko raz, na następną edycję wpisujemy nowe czasy zgłoszenia (mogą pozostać stare) dopisujemy nowych zawodników nie musimy skreślać nieobecnych. Można zgłosić zawodnika bez podania czasu wpisując NT w miejscu konkurencji
- Ostateczny termin przesłania zgłoszeń na adres [zawody@nadobny.net](mailto:zawody@nadobny.net) do godz. 12.00 w dniu zawodów.
- Na pływalni do 45 min przed zawodami możliwość dokonania zmian (skreśleń, dopisań), po tym terminie zgłoszony zawodnik wypełnia ręcznie kartę startową i startuje w ostatnich seriach. Nie powoduje to naliczenia punktów karnych.
- Karty startowe drukuje organizator.
- 10 min przed zawodami na pływalni zostaje wywieszona lista startowa (rozpiska) oraz dostępna jest na stronie [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl)
- Wyniki będą dostępne w 48 godz. po zakończeniu zawodów na stronie internetowej [www.azs.wroclaw.pl](http://www.azs.wroclaw.pl)
- W trakcie zawodów dostępna lista startowa (10 min przed zawodami) i wyniki on-line na stronie [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl)
- Stroje pływackie wg obowiązujących przepisów PZP.
- Naczelnik Zawodów Jan Ciesielski [d1m@azs.pl](mailto:d1m@azs.pl)
- Sędzia Główny / informatyk zawodów: Bogusław Nadobny [zawody@nadobny.net](mailto:zawody@nadobny.net) tel. 501 689 802
- Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny DLM na sezon 2023/2024.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.