

WIĘCEJ ZDROWIA, WIĘCEJ ŻYCIA



VIII WROCŁAWSKIE DNI PROMOCJI ZDROWIA

27-28 WRZEŚNIA 2014
WYSPA SŁODOWA

27 WRZEŚNIA

28 WRZEŚNIA

11.00 - 12.00 PELETON „ROWEREM PRZEZ WROCŁAW”

- START – Park Południowy, ul. Waligórskiego
- META – Wyspa Słodowa
Zbiórka uczestników peletonu godz. 9.00,
ul. Waligórskiego.

12.00 - 17.00 ATRAKCJE NA WYSPIE SŁODOWEJ

- porady i konsultacje specjalistów: lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej, kardiologów, psychiatrów, psychologów, logopedów, fizjoterapeutów, pielęgniarek, położnych, dietetyków, pedagogów szkolnych
- nauka samobadania piersi
- badanie EKG
- badanie poziomu cukru i cholesterolu
- pomiar tkanki tłuszczowej
- pokazy i nauka udzielania pierwszej pomocy
- instruktaż nordic walking
- honorowa zbiórka krwi
- warsztaty edukacyjne, m.in. „Przepis na mądrego człowieka” i występy artystyczne dla dzieci
- zajęcia sportowo-rekreacyjne
- stoiska ze zdrową żywnością i degustacja produktów
- drobne naprawy rowerów

14.00 - 18.00 ATRAKCJE NA WYSPIE SŁODOWEJ

- porady i konsultacje specjalistów: kardiologów, psychiatrów, psychologów, logopedów, fizjoterapeutów, położnych, dietetyków, pedagogów szkolnych
- pomiar ciśnienia tętniczego krwi, badanie poziomu cukru i cholesterolu
- pomiar tkanki tłuszczowej
- instruktaż nordic walking
- pokaz gotowania
- występy artystyczne, m.in. koncert z cyklu „Klasyka na Wyspie”
- zajęcia sportowo-rekreacyjne
- stoiska ze zdrową żywnością i degustacja produktów



PNADTO: gry i zabawy dla dzieci, konkursy z nagrodami.

miastowformie.pl